



JONAS LAMBRECHT JENSEN

DATATEKNIKERLEV · CYBER SECURITY

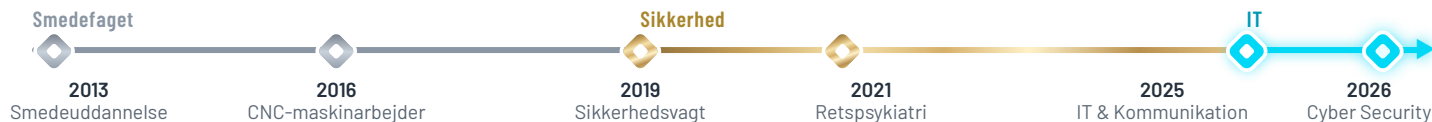
Viborg

jonas.lambrecht.cv@gmail.com

linkedin.com/in/jonaslambrecht



Omvejen til IT 14 år med præcision, ansvar og ro under pres



Profil

Jeg kom til IT ad omvejen med 14 år fra smedefaget og sikkerhedsbranchen i bagagen. I dag er jeg datateknikerlev med speciale i Cyber Security, har bestået H1 og arbejder med IT-support, Active Directory og fejlfinding i Tech House på Mercantec.

Jeg er nysgerrig, tager ansvar for min egen læring og holder hovedet koldt, når det gælder. Mit mål er at blive en fagligt stærk cyberprofil, der skaber tryghed i hverdagen.

Teknisk

Windows Server Active Directory

TCP/IP, DNS, DHCP

VLAN og subnetting

Cisco HSRP og LACP

Proxmox

Virtualisering

Linux: Ubuntu, Kali

Netværkssikkerhed

Endpoint Protection

Fejlfinding

AI-værktøjer

Prompt engineering

Personligt

Rolig under pres

Konfliktnedtrapning

Analytisk

Selvorganiseret

Tager ansvar for egen læring

Kommunikation

Teamwork

Erhvervserfaring

feb. 2026 – nu

Mercantec
Tech House,
Viborg

Skoleoplæring, IT-support niveau 1 og 2

- Yder daglig IT-support til elever og medarbejdere med fejlfinding inden for hardware, software, brugeradgang og netværk
- Administrerer brugere, konti, rettigheder og adgangskontrol i Active Directory
- Installerer, konfigurerer og opdaterer operativsystemer, programmer og sikkerhedssoftware
- Har udviklet automatiseringsværktøjer til nulstilling, analyse og fejlfinding af routere, switche og pc'er, herunder et bootbart værktøj til at slette diske
- Overvåger skolens IT-infrastruktur og reagerer på driftsforstyrrelser
- Registrerer, prioriterer og følger op på supportsager i helpdesksystemet
- Klargør, udleverer og indsamler IT-udstyr til elever og medarbejdere

2021 – nu

Trygt Miljø
Region Midtjylland

Psykiatrisk sikkerhedsvagt (vikar)

- Tager vikariat på bosteder og retspsykiatriske afdelinger med ansvar for tryghed og sikkerhed for patienter og personale
- Bevarer overblik og handlekraft i pressede og uforudsigelige situationer
- Forebygger og nedtrapper konflikter gennem deeskalering og rolig, tydelig kommunikation
- Observerer adfærd og håndterer akutte situationer efter gældende sikkerhedsprocedurer

2020 – 2021

Securitas
Silkeborg

Sikkerhedsvagt

- Varetog sikkerhedsposten på et covid-19-testcenter, herunder åbning og adgangskontrol
- Overvågede kameraer, alarmer og tekniske sikkerhedssystemer
- Registrerede og rapporterede hændelser, uregelmæssigheder og sikkerhedsbrud
- Kontrollerede ID og håndhævede adgangsregler og sikkerhedsprocedurer

2017 – 2019

BSM A/S
Viborg

Ansvarlig maskinarbejder, CNC-rørbuk

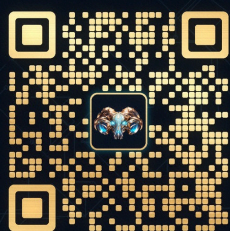
- Producerede projektmøbler til kunder som Montana, HAY, Carl Hansen & Søn og Erik Jørgensen med høj præcision
- Programmerede bukkevinkler, radier og værktøjsparametre i CNC-styringen
- Udarbejdede og korrigerede 3D-tegninger og målte færdige rør med skydelære og vinkelmåler
- Overvågede produktionen, udførte kvalitetskontrol og fejlsøgte ved afvigelser

2016 – 2017

BSM A/S
Viborg

Maskinarbejder (nathold)

- Opsatte, betjente og overvågede CNC-maskiner efter arbejdstegninger og produktionsordrer
- Udførte løbende kvalitetskontrol og fejlsøgte ved driftsstop og produktionsafvigelser



Web-CV

jonaslambrecht.dk

Platforme

Windows Linux macOS

Sprog og kørekort

Dansk Modersmål
Engelsk Kommunikerer trygt
Kørekort B, egen bil

Kurser

SPIR, fysisk selvforsvarsteknik
Trygt Miljø, aug. 2024

Konflikthåndtering og skånsom magtanvendelse
Trygt Miljø og Region Midtjylland, okt. 2021

Deeskalering
Institut for Konflikthåndtering, okt. 2021

Svejsekursus, 1 måned
Mercantec, jan. 2008

Fritid

- ◆ Tid med min forlovede og vores datter
- ◆ Automatisering og AI
- ◆ Warhammer med vennerne
- ◆ Styrketræning, på pause lige nu

Referencer

Oplyses gerne ved henvendelse.

Uddannelse

2026 – nu

Mercantec
Viborg

Datatekniker, speciale i Cyber Security **H1 bestået**

- ◆ Teamprojekt: komplet Cisco-virksomhedsnetværk med VLAN-segmentering, HSRP og LACP EtherChannels
- ◆ Virtualisering på Proxmox med Windows Server 2025, Active Directory og Twingate som Zero Trust-fjernadgang
- ◆ NTFS-rettighedsmodel og delte mapper for HR og administration
- ◆ Overdragelsesdokumentation og topologidiagrammer

2025 – 2026

Mercantec
Viborg

IT og Kommunikation, grundforløb 2

- ◆ Subnetting og VLSM, netværksfejlfinding og grundlæggende C#-programmering

2025

Cisco
Networking
Academy

Certifikat, grundlæggende netværk

- ◆ Netværksteknologier, topologier og protokoller, grundlæggende netværkssikkerhed og fejlfinding

2019 – 2020

UC Plus

Sikkerhedsvagtuddannelse

- ◆ Social lovgivning, egen sikkerhed, førstehjælp og håndtering af ulykker

2013 – 2015

BSM A/S
Hjermind

Smedeuddannelse, sort smed

Eget projekt

ProxKing: lokal sprogmodel på eget Proxmox-lab

Fritidsprojekt, udvikles løbende

Bygger og videreudvikler løbende min egen lokale sprogmodel med tilhørende brugerflade på min Proxmox-server. Løsningen er LUKS-krypteret og tilgås via Zero Trust-fjernadgang, så data bliver hjemme, og adgangen er kontrolleret. AI opsætning dokumenterer jeg i Obsidian, hvor jeg også udvikler modellens hukommelse.

Zero Trust
fjernadgang

Brugerflade
egen UI

Lokal LLM
LUKS-krypteret

Proxmox
ProxKing

Dokumentation og modellens hukommelse i Obsidian

Det tager jeg med

Præcision

fra smedefaget

Når man måler rør med skydelære, lærer man hurtigt, at "næsten" ikke er et mål. Den grundighed bruger jeg i dag på dokumentation.

Ro og overblik

fra psykiatrien

Det meste af en vagt er stille. Når det eskalerer, gælder det om at have set det i tide og reagere roligt. Ikke panik, men overblik.

Forklaring frem for fix

fra supporten

Jeg forklarer brugeren, hvad der gik galt, frem for bare at løse problemet. Så er de klædt på til næste gang.